GAP

PREVENT

my place for health

UNSER ZIEL IST IHRE GESUNDHEIT

GAP PREVENT ist ein medizinisches Vorsorgezentrum mit Spezialisten aus den relevanten Fachgebieten, wie Innere Medizin, Urologie, Dermatologie und mehr.

Für Ihren ganzheitlichen medizinischen Checkup nach den aktuellen internationalen Leitlinien nehmen wir uns viel Zeit und legen Wert auf eine individuelle und sehr persönliche Betreuung.

Gerne beraten wir Sie in einem unverbindlichen Gespräch über für Sie relevante Vorsorgeuntersuchungen und den möglichen Ablauf.

Ihre

Dr.Sylvia Weingart *Dr.Vincens Weingart*

WARUM VORSORGE – ICH FÜHLE MICH DOCH GESUND?

Viele schwerwiegende Erkrankungen lassen sich verhindern, wenn ihre Vorstufen rechtzeitig erkannt und behandelt werden.

So kann beispielsweise ein unerkannter (und meist symptomloser) Bluthochdruck oder Diabetes zu schweren Gefäßschäden mit der Folge eines Herzinfarkts oder Schlaganfalls führen.

Eine weitere wichtige Säule der Vorsorgeuntersuchung ist die Verhinderung von Krebserkrankungen, mit sehr guten Behandlungserfolgen in der Darmkrebsvorsorge, Hautkrebsscreening und urologischer Vorsorge (Nieren, Prostata).

Beugen Sie ernsthaften Erkrankungen vor, um auch in den nächsten Jahren und Jahrzehnten eine optimale Lebensqualität zu haben.

IHRE VORTEILE

Durch die Bündelung der Facharztdisziplinen vor Ort ersparen Sie sich Wege und Zeit, die Sie ansonsten in den Wartezimmern verschiedener Facharztpraxen verbringen würden. Unser ganzheitlicher Blick lässt Sie nicht mit mehreren Befunden nach Hause gehen, sondern erlaubt EINE Empfehlung über alle Fachrichtungen ohne den Verlust relevanter Daten zwischen den Praxen.

Dabei legen wir höchsten Wert auf eine wissenschaftlich fundierte Medizin auf dem Niveau einer Klinik.

Vor Ort halten wir Medizingeräte modernster Technologie vor, ob hochauflösende Ultraschalldiagnostik oder Bildqualität in HDTV, Zoom und Speziallicht in der Endoskopie.

Verbinden Sie Gesundheit mit Genuss: Durch die Annehmlichkeiten des angeschlossenen Boutiquehotels können Sie sich für die wahrgenommene Vorsorge belohnen, z.B. durch einen Besuch im Panorama-SPA.

LEISTUNGSSPEKTRUM

INNERE MEDIZIN
+ *Ausführliche Laboranalytik*
+ *Kardiologie: EKG, Belastungs-EKG, Ultraschall Herz & Gefäße, Langzeitaufnahmen (EKG, Blutdruck, Schlafanalyse, Herzfrequenzvariabilität)*
+ *Gastroenterologie: Ultraschall der Bauchorgane, Magen-/ Darmspiegelungen, Magenballon*
+ *Lungenfunktion (Spirometrie)*

UROLOGIE
+ *Ultraschalldiagnostik*
+ *Krebsvorsorge*
+ *Hormonstatus*

DERMATOLOGIE
+ *Hautkrebsscreening*
+ *Videodermatoskopie*

SPORTMEDIZIN
+ *Lactat-Leistungsdiagnostik*
+ *Sportorthopädische Untersuchung*

ERNÄHRUNGSMEDIZIN
+ *Ernährungsberatung & Workshops*

UNSERE CHECKUP-VORSCHLÄGE

Vorsorgeleistungen sollten immer individuell auf das Risikoprofil und die persönlichen Wünsche angepasst werden. Damit Sie dennoch eine Vorstellung haben, welche Untersuchungszusammenstellung für welche Altersklasse sinnvoll ist, bzw. welche Kosten in etwa auf Selbstzahler zukommen, haben wir Ihnen hierzu verschiedene Beispielpakete zusammengestellt.

Natürlich können Sie aber auch nur einzelne Komponenten davon in Anspruch nehmen.

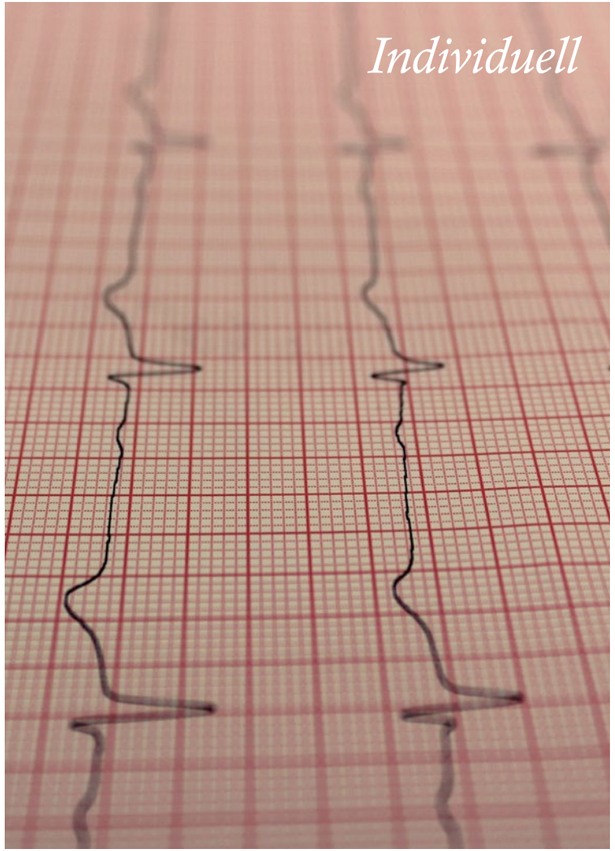
KOSTEN

Die Abrechnung erfolgt nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ). Die angegebenen Preise werden an den individuellen Untersuchungsaufwand angepasst und können ggf. leicht variieren.

Die privaten Krankenkassen übernehmen bis zu 100% der Kosten.

ABLAUF

Wir passen die terminliche Abfolge vorab an Ihre Bedürfnisse an, z.B. möglichst zeitoptimiert in 1-3 Tagen, oder in den Urlaub integriert über 1 Woche verteilt.



1. CHECKUP BASIS

Analyse des Gesundheitszustands –
Empfehlungen zur Risikoreduktion
sinnvoll ab 30 Jahren, Dauer: Ca. 60 Minuten

+ *Ausführliches ärztliches Eingangsgespräch*
+ *Körperliche Untersuchung*
+ *Blutdruckmessung*
+ *Körperfettmessung (Bioimpedanz)*
+ *Ruhe-EKG*
+ *Blutanalyse*
+ *Ärztliches Abschlussgespräch*
+ *Schriftlicher Befundbericht mit Empfehlungen*

1

€ 293,–

2. CHECKUP ADVANCED

Ausführlicher Check Innere Medizin –
Innere Organe, Herz-/Kreislaufsystem
sinnvoll ab 35 Jahren, Dauer: Ca. 100 Minuten

Checkup BASIS, zusätzlich:

+ *Belastungs-EKG auf dem Fahrrad- oder Laufbandergometer*
+ *Sehr ausführliche Blutanalyse*
+ *Ultraschall des Herzens & der Halsgefäße*
+ *Langzeit-Blutdruckmessung*
+ *Ultraschall der Bauchorgane*

2

€ 886,–

3. CHECKUP PROFESSIONAL

Kompletter Checkup Innere Medizin –
inkl. Darmkrebsvorsorge,
sinnvoll ab 45-50 Jahren
Dauer: Ca. 3 Stunden Untersuchungszeit
plus 1/2 Tag Darmvorbereitung (Abführen)

Checkup ADVANCED, zusätzlich:

+ *Lungenfunktion (Spirometrie)*
+ *Ultraschall der Schilddrüse*
+ *Langzeit-EKG über 24 Stunden*
+ *Darmspiegelung in Dämmerschlaf*

3

ab € 1.520,–

4. SPORTLERCHECK

Dauer: Ca. 2 Stunden

+ *Ausführliches ärztliches Eingangsgespräch*
+ *Ruhe-EKG*
+ *Körperliche Untersuchung*
+ *Blutdruckmessung in Ruhe und unter Belastung*
+ *Belastungs-EKG inkl. Lactatmessung auf dem Fahrrad- oder Laufbandergometer*
+ *Ausführliche Blutanalyse (Sportlerprofil) inkl. Diff.-Blutbild, Blutsalze (Elektrolyte), Nierenwerte, Leberwerte, Schilddrüsenfunktion, Muskelenzym, Fettstoffwechsel, Eisenstoffwechsel, Langzeit-Blutzucker (HbA1c), Vitamin D-Spiegel*
+ *Ultraschall des Herzens (Bestimmung der Herzleistung, Funktion Klappensysteme, Beurteilung Herzmuskel)*
+ *Ärztliches Abschlussgespräch*
+ *Schriftlicher Befundbericht mit Trainings-bereichen und anaerober Schwelle*

4

€ 458,–

5. CHECKUP 35+

Ausführliche Untersuchung –
inkl. sinnvoller Krebsvorsorge
Dauer: Ca. 2,5 Stunden

Checkup ADVANCED, zusätzlich:

+ *Augenscreening auf Gefäßschäden, Glaukomvorsorge*
+ *Hautkrebsscreening*
+ *bei Männern: Urologische Krebsvorsorge (Ultraschall Nieren, Harnblase, Prostata und Hoden; Tumormarker im Blut und Urin, Urinuntersuchung)*

5

Frauen ca. € 1.168,–
Männer inkl. urologische Vorsorge: ca. € 1.620,–

6. CHECKUP 50+

Sinnvoll spätestens ab 50 Jahren, bei familiärem Risiko oder Beschwerden auch früher
Dauer: Ca. 4 Stunden Untersuchungszeit plus 1/2 Tag Darmvorbereitung (Abführen)

Checkup PROFESSIONAL, zusätzlich:

+ *Augenscreening auf Gefäßschäden, Glaukomvorsorge*
+ *Hautkrebsscreening*
+ *bei Männern: Urologische Krebsvorsorge (Ultraschall Nieren, Harnblase, Prostata und Hoden; Tumormarker im Blut und Urin, Urinuntersuchung)*

6

Frauen ca. € 1.801,–
Männer inkl. urologische Vorsorge: ca. € 2.250,–

7. AUGENSCREENING

in Zusammenarbeit mit „Talking Eyes" –
Gefäßstatus im Körper durch die Augen beurteilen
Aufnahmedauer: 10 Minuten

+ *Aufnahme des Augenhintergunds*
+ *Messung des Augeninnendrucks*
+ *Telemedizinische Befundung durch Augenarzt*
+ *Screening auf degenerative Veränderungen in den kleinen Augengefäßen (Frühzeichen Bluthochdruck, Diabetes)*
+ *Ausführlicher schriftlicher Befund mit Risikoanalyse*

7

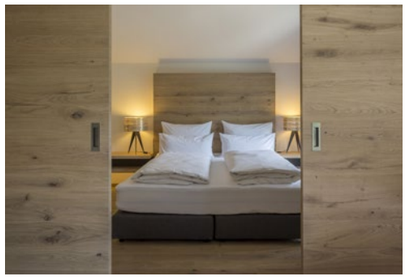
€ 122,06
Übernahme auch bei AOK Bonusprogramm

8. ERNÄHRUNGS-WORKSHOP

Ganzheitliche Ernährungsberatung, individuell auf Sie abgestimmt
Dauer: 60 Minuten

8

€ 79,–



AMBIENTE

Das Präventionszentrum befindet sich auf 960m Höhe oberhalb von Garmisch-Partenkirchen.

Hier sind Sie abseits von Autolärm oder Schadstoffbelastungen und können sich ganz auf Ihre Gesundheit konzentrieren. In den Räumlichkeiten des angegliederten Boutiquehotels DAS GRASECK haben Sie die Möglichkeit, Ihr Checkup-Programm über mehrere Tage mit weiteren Angeboten zu einem ganzheitlichen Wohlfühl- und Gesundheitsaufenthalt auszubauen.

IN KOOPERATION MIT:

GAP PREVENT / Graseck 4 / 82467 Garmisch-Partenkirchen

Tel: +49 (0) 8821 943 240 / www.gap-prevent.de / info@gap-prevent.de

Stand: Januar 2020. Irrtümer und Änderungen vorbehalten.