

DAS
GRASECK

mountain hideaway & health care



WELLNESS BEAUTY ENTSPANNUNG



“Stille
ist der wahre Luxus
der Berge.”

-ALPINE WEISHEIT

Inhalt



Massagen	05
Körperbehandlungen	12
Mami	14
Gesichtsbehandlungen	16
Extras	18
Unsere Wellness Pakete	20
SPA Informationen	22



Spezialbehandlung/
Signature Treatment



MASSAGEN

KERZEN GANZKÖRPERMASSAGE

Massiert wird mit warmen Kerzen Öl und das bei Kerzenschein und Kerzenduft. Garantiert ein absolutes Wohlfühlerlebnis.

UNSERE EMPFEHLUNG

50 min

100€



ABHYANGA GANZKÖRPERMASSAGE

Die ayurvedische Ganzkörpermassage wirkt in Kombination mit warmen (auf Sie abgestimmten) Ölen und streichenden Bewegungen harmonisierend, entschlackend und entspannend auf Körper, Geist und Seele.



70 min
120€

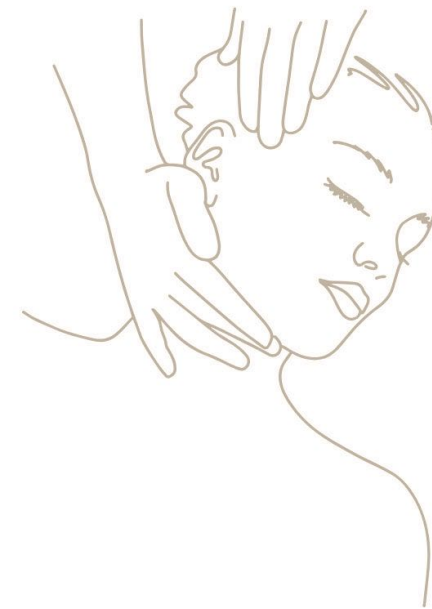


HOT STONE MASSAGE

Eine Verbindung aus Massage, Energiearbeit und der wohltuenden Wirkung von Öl und warmen Steinen. Der gesamte Organismus wird mit neuer Energie und Vitalität aufgeladen.



60 min
110€



DRAINAGEMASSAGE

Bewährte Heilmethode zur sanften Anregung der Lymphzirkulation am ganzen Körper. Entlastung bei Wasseransammlungen und Schwellungen.



60 min
110€



AROMAÖL-ENTSPANNUNGSMASSAGE MIT AUSGESUCHTEN DUFT-ESSENZEN

Diese sanfte Massage mit ausgesuchten Aromaölen verführt Sie in ein Reich der Sinne, eine Entspannungsmassage für Körper und Geist. Tauchen Sie ein in eine Welt aus Wärme, Duft und tiefer Entspannung. Unsere Aromaöl-Massage verwöhnt Körper und Geist mit kostbaren Essenzen, die Ihre Sinne beleben und den Alltag vergessen lassen.

UNSERE EMPFEHLUNG

50 min
100€

RÜCKEN- UND NACKEN MUSKELMASSAGE

Kräftige Massagetechnik zur Lockerung verspannter Muskeln. Perfekt für alle, die viel im Sitzen arbeiten.

30 min
80€

KOPF- UND GESICHTSMASSAGE

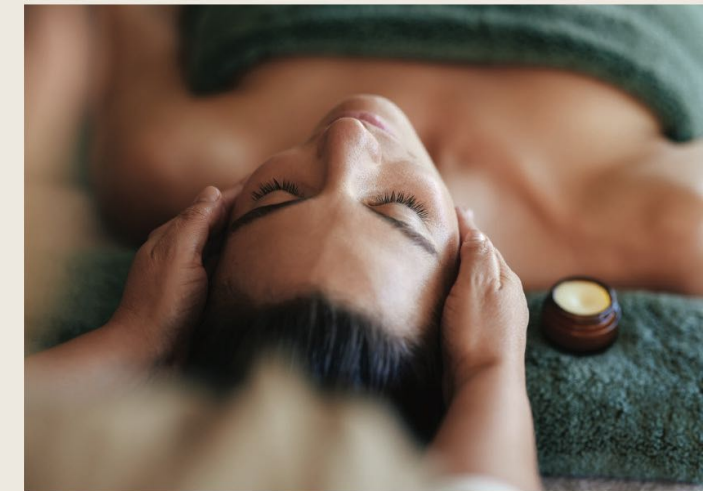
Tiefe Berührungen und eine individuelle Anwendungstechnik sorgen für Entspannung und Förderung der Mikrozirkulation.

 30 min
60€

RÜCKEN- UND NACKEN ENTSPANNUNGSMASSAGE

Eine sanfte, wohltuende Massage mit Fokus auf entspannende Wirkung.

30 min
70€





RÜCKENMASSAGE MIT WÄRMEPACKUNG

Verspannungen werden sanft vom Lendenwirbel-Bereich bis zum Nacken gelöst. Eine anschließende Wärmepackung mit Naturmoor-Auflage verstärkt den Massage-Effekt und lockert die Muskulatur weiter.

inkl. Wärmepackung 50 min
90€

GANZKÖRPER-AUSZEIT

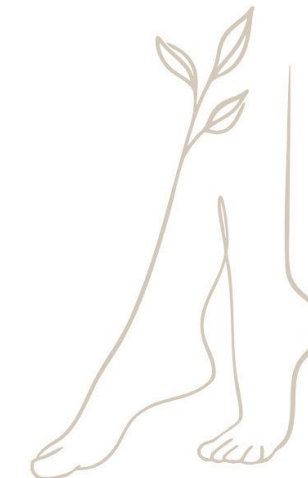
Klassische Antistress-Behandlung. Die Muskulatur des gesamten Körpers wird gelockert, entspannt und besser durchblutet.

50 min
105€

FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Der Therapeut kann über den Fuß auf den gesamten Körper Einfluss nehmen. Durch Druck auf definierte Punkte werden Impulse geschaffen, um die Selbstheilungskräfte zu aktivieren.

30 min
60€



ENTSPANNENDE FUSSMASSAGE

Begeben Sie sich in die Hände unserer Therapeutinnen und lassen Sie allen Stress hinter sich.



30 min
60€

KOMBI MASSAGE

Ein gelungener Mix aus Kopf-, Gesichts- und Fussmassage vermittelt Ihnen ein besonderes Wohlgefühl.



50 min
90€



HAUT WIE SAMT UND SEIDE

Peelings entfernen abgestorbene Hautzellen, wirken belebend und erfrischend, straffen und erhöhen die Elastizität der Haut. Die Wirkstoffaufnahme der nachfolgenden Pflegeprodukte wird erhöht. Diese versorgen die Haut nachhaltig mit Feuchtigkeit und Mineralstoffen.

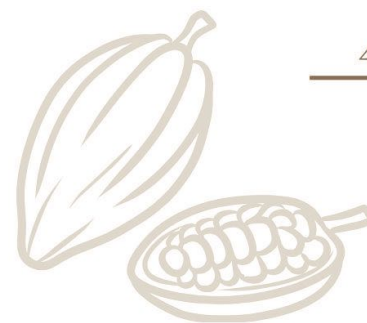
ZITRONEN PEELING

40 min
80€

ORANGEN PEELING

40 min
80€

KOKOS & KAKAO PEELING



40 min
80€

SEIDIGE KÖRPERHÜLLE: INTENSIV- PFLEGE MIT HOCHWERTIGEN ÖLEN

Intensiv pflegende Ganzkörper-Cremepackung mit Sesamöl, Kokosöl und einer feuchtigkeitsspendenden Lotion. Diese Anwendung ist die ideale Lösung für trockene Haut und eine wohltuende Ergänzung zu einem Körperpeeling.

30 min
70€

FANGO

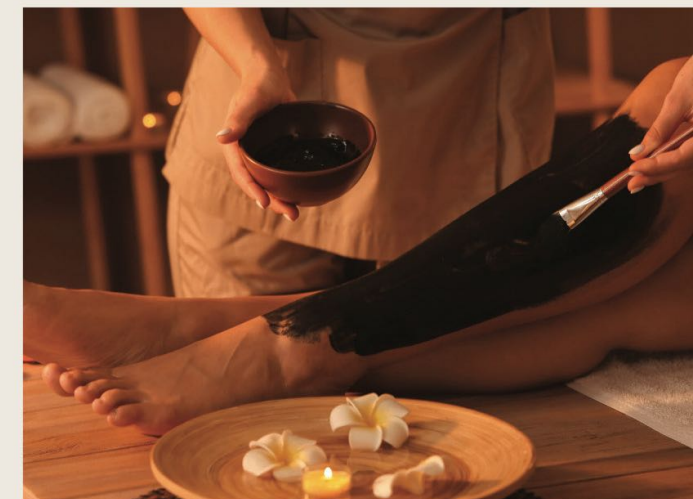
Für eine schöne Silhouette. Entwässernd, fettabbauend, festigend. Linderung bei Muskelverhärtung, Neurodermitis, Menstruationsbeschwerden und Ekzemen.

60 min
130€

ANTI-CELLULITE PACKAGE: BANDAGEN MIT SEEGRASBLÄTTERN & ANTI-CELLULITE MASSAGE

Gegen müde Beine, beseitigt das Gefühl von Schwere und Schwellungen in den Gliedmaßen. Anti Cellulite Effekt. Entgiftet und verbessert die Durchblutung. Mit Spezialmassage für die Beine.

90 min
150€





MASSAGEN FÜR DIE WERDENDE MAMI

Eine Massage während einer gesund verlaufenden Schwangerschaft wirkt wohltuend für Mutter und Kind. Grundsätzlich sind Behandlungen unter Anwendung spezieller Techniken und selektierter ätherischer Öle bis weit in das dritte Trimenon möglich. Bei Komplikationen, wie etwa frühzeitiger Wehentätigkeit, ist von Massagen abzusehen. Ergänzend stehen effektive Beauty-Packages und Kosmetikbehandlungen zur Verfügung; Algenpackungen sind hiervon ausgenommen.

Die am besten geeigneten Anwendungen für Schwangere haben wir mit einem speziellen Symbol gekennzeichnet.



MANDEL-ÖL GANZKÖRPER ENTSPANNUNGSMASSAGE FÜR SCHWANGERE

Leichte, behutsame Massage, mit Natur Öl. Verringert Wasser-Einlagerungen und Verspannungen auf sanfte Weise.

inkl. Ruhezeit 50 min
100€



GESICHTSBEHANDLUNGEN

Je nach Hauttyp und individuell auf Sie abgestimmt, verwöhnen unsere Kosmetikerinnen Ihre Haut mit den passenden Pflegeprodukten. Alle Behandlungen sind auch für die Herren buchbar und werden auf die Bedürfnisse der männlichen Haut abgestimmt.



GIPFEL-REGENERATION: VITAL-KUR

Erfrischende Gesichtsbehandlung inklusive Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Maske und Abschlusspflege. Während die Maske einwirkt, wird die Kopfpartie mit einer entspannenden Druckpunktmassage verwöhnt.

70 min

120€

TIEFENWIRKSAME KLÄRUNG FÜR EIN PURES HAUTBILD

Diese intensive Gesichtsbehandlung konzentriert sich auf die Tiefenreinigung und Porenverfeinerung, um Unreinheiten sowie Talgüberschuss nachhaltig zu reduzieren. Durch die Kombination aus Peeling, Ausreinigung und klärender Maske wird die Hautstruktur geglättet und ein ebenmäßiges, pures Erscheinungsbild erzielt.

70 min

110€

GEZIELTE AUGEN-REVITALISIERUNG: ANTI-AGING GESICHTSMASSAGE MIT COLLAGEN- ODER RETINOL-PADS

Zur gezielten Glättung von Falten und Reduktion von Schwellungen. Durch die intensive Wirkstoffzufuhr wird die Mikrozirkulation gefördert, wodurch die Augenpartie unmittelbar wacher und revitalisiert erscheint.

40 min

70€

GESICHTSBEHANDLUNG

DE LUXE LIFTING

Revitalisierende Premiumbehandlung mit hochwertigen, biokosmetischen Wirkstoffen für trockene, gestresste und regenerationsbedürftige Haut. Aufbau neuer Feuchtigkeitsdepots. Hautanalyse, Peeling, Tiefenreinigung, Beruhigungsmaske. Straffende Gesicht- und Dekolletémassage, Abschlusspflege.

80 min

130€

EXTRAS

AKUPRESSUR MIT MOXIBUSTION

Moxibustion ist die gezielte Anwendung von Wärme auf Akupunkturpunkten, abgeleitet aus der chinesischen Medizin. Die Wärme wird durch das Verbrennen von Kräutern erzeugt und dringt tief in das Gewebe ein. Sie stärkt die Selbstheilungskräfte und fördert die Durchblutung.

UNSERE EMPFEHLUNG



45 min

90€

AUGENBRAUEN FASSONIEREN

ca. 15 min

20€

AUGENBRAUEN FÄRBEN

ca. 20 min

25€

WIMPERN FÄRBEN

ca. 30 min

35€

WIMPERN & AUGENBRAUEN FÄRBEN INKL. FASSONIEREN

ca. 50 min

70€

HAARENTFERNUNG MIT WACHS IM GESICHT

ca. 10 min

20€



WELLNESS FÜR DIE FÜSSE

SPA PEDIKÜRE- PACKUNG & FUSSMASSAGE

ca. 90 min

100€



UNSERE WELLNESS PAKETE

KLEINE AUSZEIT

Ihre wohlverdiente Regeneration von Kopf bis Fuß : Erleben Sie die ideale Synergie aus einer lockernden entspannenden Rückenmassage, einer wohltuenden Fußmassage und einer befreienden Kopfmassage für sofortige Entspannung und neue Vitalität.

inkl. Ruhezeit 60 min
100€

KLEINE AUSZEIT

Ihre wohlverdiente Regeneration von Kopf bis Fuß : Erleben Sie die ideale Synergie aus einer lockernden entspannenden Rückenmassage, einer wohltuenden Fußmassage und einer befreienden Kopfmassage für sofortige Entspannung und neue Vitalität.

inkl. Ruhezeit 60 min
100€

GANZHEITLICHE SINNESREISE

Aroma-Öl-Massage
Gesichtsmassage
Fussmassage

70 min
125€

TIEFENWÄRME & GEBORGENHEIT

Kerzen Ganzkörpermassage
Wärmepackung
Kopfmassage

100 min
170€

RUNDUM SCHÖNHEIT

Das exklusive Rundum-Beauty-Paket für eine perfekt gepflegte Ausstrahlung: Eine klassische Gesichtsbehandlung kombiniert mit professionellem Färben und Fassonieren der Augenbrauen, Wimpernfärben, sowie einer entspannenden Hand- und Fußmassage sorgt für Ihr vollendetes Wohlbefinden.

100 min
160€

EXOTISCHE AUSZEIT

Kokos Peeling
Fango Kokos
Kokos Massage

150 min
260€



GESUNDHEIT DURCH GENUSS

Unser SPA ist eine Oase der Ruhe und Entspannung. Bitte haben Sie Verständnis, dass unser SPA erst ab 16 Jahren besucht werden darf und wir diesen Bereich, auch auf der Terrasse, als rauchfreie Zone erklärt haben. Der Rooftop-Panoramapool auf Ebene 2 ist im Zeitraum 10:00-12:00 Uhr auch für Familien mit Kindern zugänglich.

BEKLEIDUNGSHINWEIS UND HANDTÜCHER

In Ihrem Zimmer ist für Sie eine Tasche mit zwei großen Handtüchern für Ihren Besuch im SPA vorbereitet. Mehr bekommen Sie gerne über unsere Rezeption, auch falls Sie keine eigenen Badesandalen dabei haben sollten. Der SPA Bereich in Ebene 0 ist Nacktbereich, den Relaxpool können Sie gerne mit oder ohne Badekleidung nutzen. Der Infinitypool sowie die Fichtensauna auf Ebene 2 sind Textilbereich.

STORNIERUNGEN

Wenn Sie eine SPA-Behandlung absagen oder verschieben möchten, geben Sie uns bitte so früh wie möglich Bescheid. Stornierungen bis 24 Stunden vor Behandlungsbeginn sind kostenfrei möglich. Sollten Sie kurzfristiger absagen oder nicht erscheinen, stellen wir Ihnen 75 % des gebuchten Preises in Rechnung, sofern der Termin nicht neu vergeben werden kann.

MEDIZINISCHE INFORMATIONEN

Bitte informieren Sie uns vorab, wenn besondere gesundheitliche Beeinträchtigungen vor einem Treatment, Unverträglichkeiten oder eine Schwangerschaft vorliegen.

TERMINE

Verfügbare Behandlungszeiten können Sie ganz bequem online einsehen und am besten frühzeitig buchen.

das-graseck.de/wellness



Wir freuen uns auf Sie!

Jetzt Termin buchen:



das-graseck.de/wellness

DAS GRASECK . Graseck 4 . 82467 Garmisch-Partenkirchen

Tel: +49 (0) 8821 943 240 . info@das-graseck.de

das-graseck.de

Design: © grafik konzept Fotografie: © gipfelliebe, © privat /istockPhoto

Stand: März 2026. Irrtümer und Änderungen vorbehalten. Genannte Preise sind inklusive der gesetzlichen MwSt.